

## SPELREGELS D- en E-JEUGD toegepast bij A.V.F.

### 1. ALGEMEENHEDEN

Wat is mini-volleybal?

- 1) een spel dat voorbehouden is aan kinderen in de leeftijdscategorie D- en E-jeugd (zie 2.2)
- 2) een spel dat dient om kinderen te initiëren tot het spelen van volleybal: daarbij een bijdrage leverend aan het correct aanleren van de basistechnieken.
- 3) een spel dat de jongeren een aangepaste en sportieve opvoeding geeft en een motorische basis legt waarop een universele activiteit kan worden uitgebouwd, met een duidelijke voorkeur voor volleybal.
- 4) een waardevol instrument voor de pedagogische samenwerking en schoolsport, vooral voor de leeftijden van 6/8 jaar, 8/10jaar en 10/12 jaar.
- 5) om al deze waarden te bewerkstelligen dienen wij te starten op de prille leeftijden met de 1-1 spelvorm, gevolgd door 2-2, 3-3 en 4-4 vooraleer tot het traditionele 6-6 te komen.
- 6) In de huidige competitievorm (dwz georganiseerde ontmoetingen met andere clubs) wordt er gestart met de 3-3 spelvorm (E-jeugd).

#### Gouden regels

1. mini volleybal dient zich aan te passen aan de behoeften van het kind en niet andersom.
2. algemene vorming en opleiding is essentieel.

## 2. STATUS EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN

2.1 Deze spelregels gelden als officieel voor:

- alle **Provinciale en/of** gewestelijke organisaties van AVF waar een D- en E-competitie en/of bekerwedstrijden worden georganiseerd.
- de provinciale eindronde(n)
- de bekerfinales

Volgens het niveau van de spelers en de doelstelling van de organisatie kan de Raad van Beheer AVF afwijkingen opleggen of toestaan.

Er wordt gespeeld met 3 tegen 3 voor de E-jeugd en 4 tegen 4 voor de D-jeugd.

2.2 Leeftijden:

- D-jeugd : jaren van de competitie min 12 op 1 januari van het kalenderjaar waarin het seizoen begint;(seizoen 2002-2003 = geboren in 1990 en later)
- E-jeugd : jaren van de competitie min 10 op 1 januari van het kalenderjaar waarin het seizoen begint (seizoen 2002-2003 = geboren in 1992 en later)

## 3. SPELORGANISATIE EN MATERIAAL

3.1 Terreingrootte

- Bij de E-jeugd (3-3) meet het terrein tijdens de reguliere competitie 4,5m bij 12m. Bij de ontmoetingen **finale** beker van Antwerpen en **provinciale eindronde** wordt gespeeld op een terrein 6m bij 6m met als motivatie dat ook de landelijke en nationale eindronden op een terrein met die afmetingen worden gespeeld.
- Bij de D-jeugd (4-4) meet het terrein altijd 7m bij 14m.

Rond het speelveld dient er een vrije zone te zijn van minstens 1m.

Een instapzone is verboden.

Alle lijnen zijn 5cm breed.

De ganse breedte van de achterlijn wordt beschouwd als opslagzone.

De aanvalzone heeft een diepte van 3 meter te meten vanaf de middellijn.

3.2 Het net

- 1 meter breed en minstens 5 meter lang bij het 3-3 spel (E-jeugd) en minstens 9 meter lang bij het 4-4 spel (D-jeugd).
- de andere bepalingen van het net lopen gelijk met seniorenvolleybal.
- hoogtes: 3-3 spel (E-jeugd): 2.10m  
4-4 spel (D-jeugd): 2.10m in de reguliere competitie.
- Bij de ontmoetingen **finale** beker van Antwerpen en provinciale eindronde is de hoogte van het net bij de jongens D-jeugd vastgelegd op 2.18m.

3.3 De bal

Er wordt gespeeld met volleyballen die voldoen aan de internationale spelregels en aan het provinciaal reglement. Bij het 3-3 spel gebruikt men een bal van het type 4. Bij het 4-4 spel gebruikt men een bal van het type 5.

## **SPELREGELS**

### **1. Doel van het spel**

Het doel van het spel is de bal te doen vallen in het kamp van de tegenstrever en te beletten dat het bal in het eigen kamp de grond zou raken en dit door hem op een reglementaire wijze over het net te spelen. Daar het hier over jeugdopleiding gaat dient deze reglementaire wijze zo breed mogelijk bepaald te worden in verhouding tot het individuele niveau van elk kind.

### **2. De ploegen**

#### **E-Jeugd.**

In het 3-3 spel (E-jeugd) bestaan de ploegen uit 3 voorspelers en **GEEN** achterspeler.

#### **D-Jeugd.**

In het 4-4 spel (D-jeugd) bestaan de ploegen uit 3 voorspelers en 1 achterspeler. De speler die laatst aan de opslag was is de achterspeler.

In beide spelvormen worden maximaal 6 vervangingen toegestaan.

### **3. Puntentelling**

Alle competitiewedstrijden binnen de reguliere competitie worden altijd naar 3 winnende sets gespeeld van 25 punten in het rallypoint systeem met minimaal 2 punten verschil. Bij een stand 3 – 0 of 0 –3 wordt steeds een bijkomende vierde set gespeeld.

Na elke set dient van kamp gewisseld te worden.

Een eventuele beslissende 5<sup>e</sup> set wordt gespeeld naar 15 punten met opnieuw minimaal 2 punten verschil. In deze 5<sup>e</sup> set wordt er van kamp gewisseld wanneer één van de ploegen de stand van 8 bereikt.

### **4. Opstelling**

Op het ogenblik dat de bal door de opslaggever wordt opgeslagen moet iedere ploeg zich in haar eigen kamp bevinden (uitgezonderd de opslaggever).

Bij de **E-jeugd** zijn de drie spelers voorspeler; er is geen achterspeler, iedereen mag aanvalsacties uitvoeren.

De speler rechtsvoor is opslaggever; op het ogenblik van de opslag bij de tegenstrever dient tenminste een deel van zijn voet dicht bij zijn rechter zijlijn te hebben dan de speler in het midden.

De speler linksvoor dient op het ogenblik van de opslag tenminste een deel van zijn voet dicht bij zijn linker zijlijn te hebben dan de speler in het midden.

Nadat de bal is opgeslagen mogen de spelers zich verplaatsen en gelijk welke positie in hun eigen kamp of vrije zone innemen.

Bij de **D-jeugd** zijn de drie langs het net geplaatste spelers de voorspelers.

De vierde speler die aan de opslag staat, is achterspeler.

Bij opslag van de tegenpartij dient de achterspeler zich achter de voorspeler op positie 3 te bevinden.

Nadat de bal is opgeslagen mogen de spelers zich verplaatsen en gelijk welke positie in hun eigen kamp of de vrije zone innemen.

## **5. De opslag**

De bal wordt in het spel gebracht vanuit de opslagzone; dit is de ganse breedte van de achterlijn.

De bal wordt geslagen teneinde hem over het net naar het kamp van de tegenstrever te zenden. Netaanraking door de bal bij de opslag is toegestaan.

De opslag dient uitgevoerd te worden met 1 hand.

De opslaggever mag het speelveld pas betreden nadat de opslag is uitgevoerd.

## **6. Het aanraken van de bal tijdens het spel**



De bal mag tijdens het spel met eender welk lichaamsdeel gespeeld worden. Het contact met de bal dient echter altijd kort te zijn. Voor wat betreft het toetsen dient de bal op ooghoogte of hoger gespeeld te worden om als kort contact beschouwd te worden.

Een speler heeft niet het recht de bal tweemaal achtereenvolgens aan te raken (uitgezonderd bij het blok). De spelfase stopt wanneer de bal de grond raakt of tot een ploeg hem niet meer behoorlijk zou kunnen terugspelen.

Elke ploeg mag maximaal 3 keer na elkaar de bal aanraken: een blok telt niet mee als balaanraking.

Na 3 opeenvolgende opslagen door hetzelfde team dient de opslaggevende ploeg een rotatie te maken. De tegenpartij maakt op dat moment geen rotatie. De opslaggevende ploeg blijft in balbezit. Deze regel is niet van toepassing tijdens de ontmoetingen beker van Antwerpen en de provinciale eindronde .

## **7. Spel aan het net**

De spelers mogen het net niet raken. Zij mogen wel de voet over de middellijn plaatsen doch dienen het contact met het eigen speelveld te behouden.

De bal mag het net uitsluitend raken binnen de zijbanden.

Enkel wanneer zij met een blokvorming het eigen kamp beschermen mogen de spelers over het net heen reiken.

## **8. Spelonderbrekingen**

Het spel gaat door tot wanneer de scheidsrechter met een fluitsignaal het spel stillegt.

Elk team heeft recht op 2 time-outs van elk 30 seconden per set; er worden ook technische time-outs opgelegd (bij 8 en 16 punten).

Tijdens de wedstrijden mag men vrij coachen: de coach mag zich bewegen tussen de 3m en de achterlijn van zijn eigen kamp.

Tijdens een time-out mag de coach het terrein betreden om richtlijnen en toelichtingen te geven. Dit dient uiteraard op een sportieve manier en met de nodige zin voor fair-play te gebeuren.

Bij de E-jeugd mag de coach zich ook bewegen langs zijn eigen achterlijn.

## **9. De libero**

Er wordt noch bij E-jeugd noch bij D-jeugd een libero toegelaten.

## **10. Algemene aanbevelingen**

De andere spelregels worden toegepast volgens de Internationale Spelregels, maar steeds op een soepele manier.

Wij mogen niet uit het oog verliezen dat mini-volleybal bedoeld is als opleiding.

Daarvoor zijn er toch enkele gouden regels:

- opleiding betekent dat **IEDERE** jongere het recht heeft om te spelen, ook diegene die kwalitatief misschien minder is. Het scorebord resultaat dient dus ondergeschikt te zijn aan de opleiding van het kind.
- wacht zo lang mogelijk met functiespecialisatie. Een all-round opleiding is veel nuttiger.
- als volwassenen die de jeugd begeleiden hebben wij een voorbeeldfunctie: agressie, onder welke vorm ook, is dan ook volledig uit den boze.
- laat het kind plezier hebben in zijn hobby. Prestatiedruk is overbodig. Zo voorkom je drop-out op jeugdige leeftijd in de vereniging.
- wij moeten vooral onze jongeren **MET** elkaar leren spelen en niet **TEGEN** elkaar.



Goedgekeurd door de Raad van Beheer van de Antwerpse Volleybal Federatie vzw op 8 april 2003